PROYECTO	Esta Reconciliación la Escribimos juntos
Municipio	Palmira
Cargo del profesional	Profesional formador en reconciliación.
Nombre del Profesional	Juan Fernando Reyes Pérez
Lugar	Carrera 33# 37 -80
fecha	30 de Marzo de 2026
Hora de Inicio	9:00 am
hora de finalización	12:00 pm
Ámbito del desarrollo del taller	Personal **x**
	Familiar e Interpersonal
	Sociocultural
Temática	Superación de las estigmatizaciones y los estereotipos sociales - Mecanismos para la resolución pacífica de conflictos
objetivo	Promover la superación de las estigmatizaciones y los estereotipos sociales y fortalecer los mecanismos para la resolución pacífica de conflictos, favoreciendo la inclusión, el respeto a la diferencia y la reconciliación. Identificar los estereotipos y prejuicios que afectan la convivencia. Reconocer y aplicar mecanismos pacíficos para la transformación de los conflictos.
Tiempo de Ejecución	3 horas

1. **Descripción metodológica del Taller**

El taller **"Superar los estigmas y estereotipos"** se desarrolló bajo una metodología participativa orientada a reconocer y cuestionar los prejuicios que afectan la convivencia, fomentando la reflexión, el trabajo en grupo y la construcción de aprendizajes significativos.

En el primer momento, correspondiente a la actividad rompehielos, se propuso la dinámica denominada *"Las etiquetas que cargamos"*. Se invitó a los participantes a reflexionar sobre la pregunta: ¿qué etiquetas o juicios he recibido o he puesto a otras personas? El objetivo fue evidenciar cómo los estereotipos limitan la mirada hacia los demás y afectan la convivencia. Durante el ejercicio, una participante compartió cómo fue juzgada por su lugar de origen, lo cual generó una reflexión colectiva sobre el impacto de los prejuicios.

En la actividad principal, los participantes se organizaron en grupos de cuatro a cinco personas para analizar situaciones de estigmatización a partir de la dinámica *"Más allá de la apariencia"*. Mediante preguntas orientadoras como ¿de dónde vienen los estereotipos? y ¿cómo afectan a las personas y comunidades?, reconocieron las consecuencias de la discriminación. Entre los aprendizajes destacados se encontraron:

Los estereotipos generalizan y desconocen la individualidad de las personas.

La estigmatización produce exclusión, rechazo y rupturas en la convivencia.

Reconocer los propios prejuicios es el primer paso para superarlos.

En el taller **"Mecanismos para la resolución pacífica de conflictos"**, se inició con la actividad rompehielos *"Cuando logré resolver"*, reflexionando sobre una situación de conflicto que se resolvió de manera pacífica. Posteriormente, organizados en grupos, los participantes conocieron y practicaron mecanismos como el diálogo, la negociación y la mediación, aplicándolos a situaciones hipotéticas de conflicto comunitario.

Posteriormente, en la actividad individual *"Mi compromiso con la paz"*, cada participante identificó una actitud concreta para superar prejuicios y resolver los conflictos de manera pacífica. Algunas reflexiones fueron: "Quiero dejar de juzgar a las personas antes de conocerlas" y "Como tejedora, prefiero dialogar y mediar antes que dejar que un problema crezca".

Finalmente, en el cierre simbólico, cada participante compartió una palabra que resumió su aprendizaje o compromiso personal. Entre las palabras mencionadas se incluyeron:

"Inclusión" "Respeto" "Diálogo" "Paz"

Estas reflexiones evidencian que los participantes lograron identificar los estereotipos que afectan la convivencia, reconocer mecanismos pacíficos para resolver los conflictos y comprometerse con la inclusión y el respeto a la diferencia. Posteriormente los participantes recibieron el refrigerio.

2. Descripción de Logros obtenidos durante la sesión de trabajo

Durante la sesión de trabajo, los participantes demostraron un alto nivel de participación, compromiso y disposición para el aprendizaje, lo que permitió alcanzar los objetivos planteados en ambos talleres.

En el taller **Superar los estigmas y estereotipos** se logró que los participantes identificaran los estereotipos y prejuicios que afectan la convivencia, comprendieran las consecuencias de la estigmatización y reconocieran la importancia de valorar a las personas más allá de las etiquetas.

En el taller **Mecanismos para la resolución pacífica de conflictos** se logró que los participantes conocieran mecanismos como el diálogo, la negociación y la mediación, los aplicaran a situaciones de conflicto, y asumieran compromisos para promover la resolución pacífica y la reconciliación.

Análisis y conclusiones

La sesión de trabajo evidenció un grupo comprometido y reflexivo, capaz de reconocer los estereotipos que afectan la convivencia y de identificar mecanismos pacíficos para la transformación de los conflictos y la reconciliación.

Aspectos significativos:

La combinación de dinámicas individuales y grupales favoreció la participación activa y la construcción de aprendizajes significativos. Las dinámicas “Las etiquetas que cargamos” y “Más allá de la apariencia” permitieron a los participantes cuestionar sus prejuicios, mientras que la práctica de mecanismos de resolución pacífica evidenció la capacidad del grupo para abordar los conflictos de manera constructiva. El compromiso con la paz mostró la disposición de los participantes para promover la inclusión.

Observaciones metodológicas:

Las estrategias lúdicas, participativas y reflexivas promovieron la comprensión de conceptos complejos y el desarrollo de habilidades para la convivencia, fortaleciendo la superación de los estigmas y los mecanismos para la resolución pacífica de los conflictos.

Conclusión general: Los talleres lograron promover la superación de las estigmatizaciones y los estereotipos sociales y fortalecer los mecanismos para la resolución pacífica de conflictos. Los participantes demostraron apropiación de los conceptos, capacidad de cuestionar sus prejuicios y disposición para aplicar lo aprendido en sus entornos personales y comunitarios.